

Утверждаю

(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ им. Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов , учащихся 1 -4 кл. ОВЗ

на 19 января 2026

Утверждаю

(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1
с.Большеустькинское СОШ имени
Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , учащихся 5-10 кл. ОВЗ

на 19 января 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Каша вязкая молочная ячневая	249,10	200		Каша вязкая молочная ячневая	249,10	200
	Кофейный напиток на молоке	86,00	200		Кофейный напиток с молоком	86,00	200
	Хлеб пшеничный	105,50	45		Хлеб пшеничный	105,50	45
	масло сливочное (порциями)	66	10		масло сливочное (порциями)	66,10	10
	Апельсин	113,40	200		Апельсин	113,40	200
Обед	Икра морковная	101,80	90	Обед	Икра морковная	113,10	100
	Суп гороховый	137,40	250		Суп гороховый	137,40	250
	Рагу из курицы	216,10	200		Рагу из курицы	216,10	200
	чай с сахаром	27	200		чай с сахаром	27	200
	Апельсин	76	200		Апельсин	76	200
	Хлеб пшеничный	141	60		Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	51	30		Хлеб ржаной	106	45