Школа ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево Отд./корп Рук.филиала А.Р.Султанов День 19.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	24,60	249	7	9	34
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,10	86	4	3	11
	хлеб	54-19з; П	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	100	18,48	258	7	8	40
	фрукты	Пром.	Яблоко	200	34,00	89	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-12з	Икра морковная	90	16,42	102	2	6	9
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	10,13	137	8	3	18
	2 блюдо	54-27м	Рагу из курицы	200	67,47	216	21	7	17
	гарнир								
	сладкое	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,80	27	0	0	6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,16	51	2	0	10
	фрукты								