Школа ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево Отд./корп Рук.филиала А.Р.Султанов День 16.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	200	65,82	301	17	24	4
	гор.напиток	54-33хн	Напиток апельсиновый	200	8,92	33	0	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-34з	Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком	90	15,72	106	3	6	9
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	11,20	115	6	7	7
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	90	85,85	209	15	15	4
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	180	18,14	236	6	6	39
	сладкое	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,80	27	0	0	6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	3,24	141	5	0	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,16	51	2	0	10