



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакowo
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 14.01.2026

Наименование: Школьное меню		День:		среда	
		Неделя:		1	
Наименование пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,8	19,20	132,80
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,0	19,40	77,60
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,00	53,70
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,60
Пирожок сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Молочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак	635	18,99	18,1	72,72	532,8