

Утверждаю  
МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское  
Тагиров А.Х.  
(руководитель)

Меню  
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское  
на 13 января 2026 г

| Наименование<br>блюда                                 | Объем<br>порции (г) | Наименование<br>блюда | Объем порции<br>(г)                 |
|-------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| <b>для учащихся 1-11 классов (льготной категории)</b> |                     |                       |                                     |
| <b>1 смена Завтрак</b>                                |                     | <b>2 смена Обед</b>   |                                     |
|                                                       | <b>1-4 кл</b>       | <b>5-11 кл</b>        |                                     |
| Котлета из курицы                                     | 90                  | 100                   | Салат из моркови с яблоками 90 100  |
| Макароны отварные                                     | 150                 | 180                   | Свекольник со сметаной 250 250      |
| Чай с лимоном                                         | 200                 | 200                   | Жаркое по-домашнему 200 200         |
| Масло сливочное                                       | 10                  | 10                    | Компот из смеси сухофруктов 200 200 |
| Хлеб пшеничный                                        | 30                  | 45                    | Хлеб пшеничный 30 45                |
| Соус красный основной                                 | 10                  | 20                    | Хлеб ржаной 25 25                   |
|                                                       |                     |                       | Сок для детского питания 200 200    |

|                                          |                             |                         |                |
|------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|----------------|
| <b>для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)</b> |                             |                         |                |
|                                          | <b>Наименование блюда</b>   | <b>Объем порции (г)</b> |                |
|                                          |                             | <b>1-4 кл</b>           | <b>5-11 кл</b> |
| <b>Завтрак</b>                           | Котлета из курицы           | 90                      | 100            |
|                                          | Макароны отварные           | 150                     | 180            |
|                                          | Чай с лимоном               | 200                     | 200            |
|                                          | Масло сливочное             | 10                      | 10             |
|                                          | Хлеб пшеничный              | 30                      | 45             |
|                                          | Соус красный основной       | 10                      | 20             |
| <b>Обед</b>                              | Салат из моркови с яблоками | 90                      | 100            |
|                                          | Свекольник со сметаной      | 250                     | 250            |
|                                          | Жаркое по-домашнему         | 200                     | 200            |
|                                          | Компот из смеси сухофруктов | 200                     | 200            |
|                                          | Хлеб пшеничный              | 30                      | 45             |
|                                          | Хлеб ржаной                 | 25                      | 25             |
|                                          | Сок для детского питания    | 200                     | 200            |

|                                                       |                           |                         |
|-------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| <b>для учащихся 5-11 классов (родительская плата)</b> |                           |                         |
|                                                       | <b>Наименование блюда</b> | <b>Объем порции (г)</b> |
| <b>Завтрак</b>                                        | Котлета из курицы         | 250                     |
|                                                       | Макароны отварные         | 200                     |
|                                                       | Чай с лимоном             | 10                      |
|                                                       | Масло сливочное           | 60                      |
|                                                       | Хлеб пшеничный            | 30                      |
|                                                       | Соус красный основной     | 200                     |