Школа ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево Отд./корп День 13.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-1г-	Сложный гарнир: Котлета из курицы,Макароные отварные,Соус красный основной	260	64,95	363	23	9	47
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном	200	3,10	28	0	0	7
	хлеб	54-19з; П	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	14,16	136	2	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								