



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лиц
№1 с.Большеустьикинск
НОШ д.Сабанак
А.А.Сабигияр
(Руководител

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанак
для учащихся 1-4 классов
на 12.09.2026

Формат: Школьное меню		День:		понедельник	
		Неделя:		1	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	200	8,13	9,68	41,55	285,80
Какао с молоком	200	4,58	3,52	12,65	100,40
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,50
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак	660	20	19	96	634