Школа ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево Отд./корп Рук.филиала А.Р.Султанов День 13.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-1г-	Сложный гарнир: Котлета из курицы,Макароные отварные,Соус красный основной	260	64,95	363	23	9	47
	гор.напиток	54-3н	Чай с лимоном	200	3,10	28	0	0	7
	хлеб	54-19з; П	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	14,16	136	2	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови с яблоками	90	10,94	111	1	9	6
	1 блюдо	54-18с	Свекольник со сметаной	250	16,63	111	2	5	13
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	200	114,12	318	20	19	17
	гарнир								
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,86	81	0	0	20
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,24	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	25	2,16	43	2	0	8
	сладкое								