

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское СОШ
с.Новомуслюмово:

А.Р.Зиганшин



Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)

на 13 января 2026 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порци и	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-5м	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,80
54-1г	Макароны отварные	150	5,32	4,92	32,80	196,80
54-3осус	Соус красный основной	20	0,65	0,48	1,74	14,00
54-3гн	Чай с лимоном	200	0,25	0,05	6,61	27,90
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,8	70
Итого за Завтрак		500	26	17	68	527
Обед						
54-11з	Салат из моркови с яблоками	90	0,82	9,15	6,44	111,40
54-18с	Свекольник со сметаной	250	2,26	5,32	13,37	110,40
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,06	18,76	17,22	318,0
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	19,82	80,8
Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	0,6	0	33,00	35,0
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,8	70
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Итого за Обед		995	28	34	113	769
Итого за день		1495	54	51	181	1296