

Утверждаю



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов , учащихся 1-4 классов ОВЗ

на 16 января 2026г

Утверждаю



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , учащихся 5-10 классов ОВЗ

на 16 января 2026г

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Омлет натуральный	300,70	200
	Напиток апельсиновый	33	200
	Сок для детского питания (персиковый)	35	200
	Хлеб пшеничный	141	45
Обед	Салат из моркови с яблоками	123,80	100
	Щи из свежей капусты	115,0	250
	Гуляш из говядины	232,20	100
	Макароны отварные	236	180
	чай с сахаром	27	200
	Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	106	30

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Омлет натуральный	300,70	200
	Напиток апельсиновый	33	200
	Сок для детского питания (персиковый)	35	200
	Хлеб ржаной	42,70	25
	Хлеб пшеничный	141	60
Обед	Салат из моркови с яблоками	123,80	100
	Щи из свежей капусты	115,0	250
	Гуляш из говядины	232,20	100
	Макароны отварные	236	180
	чай с сахаром	27	200
	Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	106	45