

Утверждаю
(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов ,ОВЗ 1- 4 кл.

на 15 января 2026г

Утверждаю
(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, ОВЗ 5-10 кл

на 15 января 2026г

Завтр ак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтр ак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)	191,90	100		Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)	191,90	100
	Каша гречневая рассыпчатая	280,50	180		Каша гречневая рассыпчатая	280,50	180
	Компот из свежих яблок	41,50	200		Компот из свежих яблок	41,50	200
	Хлеб пшеничный	70,30	30		Хлеб пшеничный	105,50	45
					Хлеб ржаной	51,20	30
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	108,80	90	Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	120,90	100
	Уха ростовская	116,10	250		Уха ростовская	116,10	250
	Фрикадельки из говядины	172,00	90		Фрикадельки из говядины	191,20	100
	Рис припущенный с томатом	240,1	180		Рис припущенный с томатом	240,1	180
	Кисель из апельсинов	59,7	200		Кисель из апельсинов	59,7	200
	Хлеб пшеничный	70,3	30		Хлеб пшеничный	105,5	45
	Хлеб ржаной	43	25		Хлеб ржаной	51	30