

Утверждаю

(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов, 1-4 кл ОВЗ

на 14 января 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	132,80	250
	Напиток витаминизированный "Витоша"	77,60	200
	сыр твердых сортов в нарезке	53,70	15
	Хлеб пшеничный	140,60	60
	Масло сливочное (проциями)	66,10	10
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	62	100
Обед	Винегрет с растительным маслом	100,80	90
	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	146,20	250
	Котлета из говядины	265,70	90
	Каша пшенная рассыпчатая	225,8	150
	Соус красный основной	14	20
	Чай с лимоном	28	200
	Хлеб пшеничный	70,30	30
	Хлеб ржаной	43	25

Утверждаю

(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 кл., 5-10 кл ОВЗ

на 14 января 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	132,80	250
	Напиток витаминизированный "Витоша"	77,60	200
	сыр твердых сортов в нарезке	53,70	15
	Хлеб пшеничный	141	60
	Масло сливочное (проциями)	66,10	10
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	62	100
	Хлеб ржаной	43	25
Обед	Винегрет с растительным маслом	111,90	100
	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	146,20	250
	Котлета из говядины	295,20	100
	Каша пшенная рассыпчатая	271,0	180
	Соус красный основной	14	20
	Чай с лимоном	28	200
	Хлеб пшеничный	105,50	45
	Хлеб ржаной	43	25