

Утверждаю



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1
с.Большеустькинское СОШ имени
Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов, ОВЗ
1-4 кл
на 12 января 2026г

Утверждаю



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5- 10 классов ,учащихся 5-10
классов ОВЗ кл
на 12 января 2026г

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Каша вязкая молочная пшенная с изюмом	285,80	200		Каша вязкая молочная пшенная с изюмом	285,80	200
	Какао с молоком	100,40	200		Какао с молоком	100,40	200
	Хлеб пшеничный	105,50	45		Хлеб пшеничный	70,30	30
	сыр твердых сортов в нарезке	54	15		сыр твердых сортов в нарезке	54	15
	Яблоко	88,80	200		Яблоко	88,80	200
Обед	салат из свеклы отварной	68,50	90	Обед	салат из свеклы отварной	76,10	100
	Рассольник ленинградский	157,00	250		Рассольник ленинградский	157,00	250
	Плов из отварной говядины	348,3	200		Плов из отварной говядины	348,3	200
	Чай с сахаром	27	200		Чай с сахаром	27	200
	Хлеб пшеничный	106	45		Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	51	30		Хлеб ржаной	77	45