

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1- 4 кл. с ОВЗ

Утверждаю
Заведующий филиалом
Ф.Ф. Кутлуева
Ф.Ф. Кутлуева

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыинское Лемезтаманская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево									
Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Прием пищи									Углевод
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-1г-3соус	Сложный гарнир:котлеты из курицы,макаронные отварные,соус красный основной		300	72,53	419	26	11
	гор.напиток	54-3н	Чай с лимоном		200	3,10	28	0	0
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный с маслом сливочным		55	15,24	172	3	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови с яблоками		100	10,94	124	1	10
	1 блюдо	54-18с	Свекольник со сметаной		250	16,63	110	2	5
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему		200	114,12	318	20	19
	гарнир								
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов		200	5,86	81	0	0
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный		60	4,32	106	5	1
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной		25	1,80	51	2	0
	фрукты	Пром	Сок для детского питания (персиковый)		200	35,00	87	1	0

30.12.2025