

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. с ОВЗ



Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамская
СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	День		
								Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-7к	Каша вязкая молочная пшениная с изюмом		200	27,61	286	8	10	42
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком		200	20,45	100	5	4	13
	хлеб	54-1з,Пром	Хлеб пшеничный,сыр твердых сортов в нарезке		45	14,16	124	6	5	15
	фрукты	Пром.	Яблоко		200	34,00	89	1	1	20
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-15з	Икра свекольная		100	8,54	76	1	4	8
	1 блюдо	54-3с	Рассольник ленинградский		250	19,54	157	6	7	17
	2 блюдо	54-11и	Плов из отварной говядины		200	69,76	348	15	15	39
	гарнир									
	сладкое	54-2гн	Чай с сахаром		200	1,80	27	0	0	6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный		60	4,32	141	5	1	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной		45	3,24	77	3	1	15