

Утверждаю

(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 1-4 классов , ОВЗ 1-4 кл  
на 30 декабря 2025

| Завтрак     | Наименование блюда                    | Калорий | Объем порции (г) |
|-------------|---------------------------------------|---------|------------------|
|             | Котлета из курицы                     | 151,80  | 90               |
|             | Макаронные изделия отварные           | 196,80  | 150              |
|             | Соус красный основной                 | 14,00   | 20               |
|             | Чай с лимоном                         | 27,90   | 200              |
|             | Масло сливочное (проциями)            | 66,10   | 10               |
|             | Хлеб пшеничный                        | 70      | 30               |
| <b>Обед</b> | Салат из моркови с яблоками           | 111,40  | 90               |
|             | Свекольник со сметаной                | 110,40  | 250              |
|             | Жаркое по-домашнему                   | 318,0   | 200              |
|             | Компот из смеси сухофруктов           | 80,8    | 200              |
|             | Хлеб пшеничный                        | 35,0    | 30               |
|             | Хлеб ржаной                           | 70      | 25               |
|             | Сок для детского питания (персиковый) | 43      | 200              |

Утверждаю

(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 5-10 классов , ОВЗ 5-10 кл  
на 30 декабря 2025

| Завтрак     | Наименование блюда                    | Калорий | Объем порции (г) |
|-------------|---------------------------------------|---------|------------------|
|             | Котлета из курицы                     | 168,70  | 100              |
|             | Макаронные изделия отварные           | 236,20  | 180              |
|             | Соус красный основной                 | 14,00   | 20               |
|             | Чай с лимоном                         | 27,90   | 200              |
|             | Масло сливочное (проциями)            | 66,10   | 10               |
|             | Хлеб пшеничный                        | 106     | 45               |
| <b>Обед</b> | Салат из моркови с яблоками           | 123,80  | 100              |
|             | Свекольник со сметаной                | 110,40  | 250              |
|             | Жаркое по-домашнему                   | 318,0   | 200              |
|             | Компот из смеси сухофруктов           | 80,8    | 200              |
|             | Сок для детского питания (персиковый) | 35,0    | 200              |
|             | Хлеб пшеничный                        | 106     | 45               |
|             | Хлеб ржаной                           | 43      | 25               |