



Меню
 ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
 для учащихся 1-4 классов
 на 25.12.2025

Рацион: Школьное меню			День:		четверг	
			Неделя:		2	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-1т	Запеканка из творога	200	39,55	14,23	28,86	401,7
Пром	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,5
ТК №282,1 1	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39,0
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
Итого за завтрак		520	50,79	21,13	87,86	743,6