

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1- 4 кл. с ОВЗ

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустышкинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево										
Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи										
Завтрак	гор.блюдо	54-4м-11г	Сложный гарнир:фрикадельки из говядины, пюре картофельное,соус красный основной		300	94,61	373	18	19	32
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром		200	1,80	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной		90	6,48	192	7	1	40
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-7з	Салат из белокачанной капусты		100	13,74	143	3	10	10
	1 блюдо	54-26с	Суп овощной		250	10,06	70	2	2	10
	2 блюдо	54-5м	Курица тушенная с морковью		100	36,04	126	14	6	4
	гарнир	54-2 г	Макароны отварные с овощами		180	27,27	217	6	7	32
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов		200	5,83	81	0	0	20
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный		60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной		25	1,73	43	2	0	8

26.12.2025