

Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 19.12.2025г

Рацион: Школьное меню		День:		пятница	
		Неделя:		1	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,70
Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8,0	33
Сок для детского питания (персиковый)	200	0,6	0,0	33,0	35
Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
Итого за Завтрак	645	21,1	24,41	67,4	474,2