



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 17.12.2025

Наименование: Школьное меню		День:		среда	
		Неделя:		1	
Наименование пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,8	19,20	132,80
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,0	19,40	77,60
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,00	53,70
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,60
Слово сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Сломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак	635	18,99	18,1	72,72	532,8