

Утверждаю  
МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское  
Тагиров А.Х.  
(руководитель)

Меню  
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское  
на 26 декабря 2025 г

| Наименование<br>блюда                          | Объем<br>порции (г) |         | Наименование<br>блюда                                  | Объем порции<br>(г) |         |
|------------------------------------------------|---------------------|---------|--------------------------------------------------------|---------------------|---------|
| для учащихся 1-11 классов (льготной категории) |                     |         |                                                        |                     |         |
| 1 смена Завтрак                                |                     |         | 2 смена Обед                                           |                     |         |
|                                                | 1-4 кл              | 5-11 кл |                                                        | 1-4 кл              | 5-11 кл |
| Запеканка из творога                           | 200                 | 200     | Салат с картофелем с<br>морковью и зеленым<br>горошком | 90                  | 100     |
| Молоко сгущенное с<br>сахаром                  | 20                  | 40      | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями            | 250                 | 250     |
| Чай витаминизированный                         | 200                 | 200     | Котлета из говядины                                    | 90                  | 100     |
| сыр твёрдых сортов в<br>нарезке                | 15                  | 15      | Рагу из овощей                                         | 150                 | 200     |
| Хлеб пшеничный                                 | 45                  | 60      | Чай с лимоном                                          | 200                 | 200     |
| Хлеб ржаной                                    | 25                  | 35      | Хлеб пшеничный                                         | 60                  | 60      |
|                                                |                     |         | Хлеб ржаной                                            | 25                  | 45      |
|                                                |                     |         |                                                        |                     |         |

**для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)**

| Наименование блюда |                                                  | Объем порции (г) |                |
|--------------------|--------------------------------------------------|------------------|----------------|
|                    |                                                  | <b>1-4 кл</b>    | <b>5-11 кл</b> |
| <b>Завтрак</b>     | Запеканка из творога                             | 200              | 200            |
|                    | Молоко сгущенное с сахаром                       | 20               | 40             |
|                    | Чай витаминизированный                           | 200              | 200            |
|                    | сыр твёрдых сортов в нарезке                     | 15               | 15             |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 45               | 60             |
|                    | Хлеб ржаной                                      | 25               | 35             |
| <b>Обед</b>        | Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком | 90               | 100            |
|                    | Суп картофельный с макаронными изделиями         | 250              | 250            |
|                    | Котлета из говядины                              | 90               | 100            |
|                    | Рагу из овощей                                   | 150              | 200            |
|                    | Чай с лимоном                                    | 200              | 200            |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 60               | 60             |
|                    | Хлеб ржаной                                      | 25               | 45             |

**для учащихся 5-11 классов (родительская плата)**

| Наименование блюда |                              | Объем порции (г) |
|--------------------|------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>     | Запеканка из творога         | 200              |
|                    | Молоко сгущенное с сахаром   | 20               |
|                    | Чай витаминизированный       | 200              |
|                    | сыр твёрдых сортов в нарезке | 15               |
|                    | Хлеб пшеничный               | 60               |
|                    | Хлеб ржаной                  | 35               |