

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. с ОВЗ



Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыинское Лемезтамакская
СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево

Школа	Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	День		
									Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6а		Суп гороховый с картофелем и куриным мясом		250	16,72	136	8	3	15
	гор.напиток	27,01,24		Напиток витаминизированный "Витоша"		200	8,50	78	0	0	19
	хлеб	Пром		Хлеб пшеничный с сыром твердых сортов в нарезке, хлеб ржаной с маслом сливочным(порциями)		110	29,04	303	10	12	38
	сладкое	ТК № 476,01		Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)		100	45,00	62	3	3	5
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска	54-16з		Винегрет с растительным маслом		100	14,10	112	1	9	7
	1 блюдо	54-11с		Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)		250	13,38	146	6	7	14
	2 блюдо	54-4м		Котлета из говядины		100	93,82	295	18	17	16
	гарнир	54-12к		Каша пшеничная рассыпчатая, соус красный основной		200	17,72	285	8	8	44
	сладкое	54-3и		Чай с лимоном		200	3,20	28	0	0	7
	хлеб бел.	Пром		Хлеб пшеничный		45	3,24	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром		Хлеб ржаной		25	1,80	43	2	0	8