

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. с ОВЗ



Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыинское Лемезтаманская
СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево

Школа	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	День		
									Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-1г-3соус		Сложный гарнир:котлеты из курицы,макаронные отварные,соус красный основной		300	72,53	419	26	11	54
	гор.напиток	54-3н		Чай с лимоном		200	3,10	28	0	0	7
	хлеб	Пром		Хлеб пшеничный с маслом сливочным		55	15,24	172	3	8	22
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска	54-11з		Салат из моркови с яблоками		100	10,94	124	1	10	7
	1 блюдо	54-18с		Свекольник со сметаной		250	16,63	110	2	5	13
	2 блюдо	54-9м		Жаркое по-домашнему		200	114,12	318	20	19	17
	гарнир										
	сладкое	54-1хн		Компот из смеси сухофруктов		200	5,86	81	0	0	20
	хлеб бел.	Пром.		Хлеб пшеничный		60	4,32	106	5	1	30
	хлеб черн.	Пром.		Хлеб ржаной		25	1,80	51	2	0	8
	фрукты	Пром		Сок для детского питания (персиковый)		200	35,00	87	1	0	20