



Утверждаю:
И. д. Н. Тукбаево
Г. Г. Валиева

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «15» декабря 2025 года

Дорогие читатели!

День: понедельник

Heuristics

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-7к	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	200	8,13	9,68	41,55	285,80
54-21гн	Какао с молоком	200	4,58	3,52	12,65	100,40
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,50
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак		660	20	19	96	634