



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов , ОВЗ 1-4 кл
на 16 декабря 2025



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , ОВЗ 5-10 кл
на 16 декабря 2025

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Котлета из курицы	151,80	90		Котлета из курицы	168,70	100
	Макаронные изделия отварные	196,80	150		Макаронные изделия отварные	236,20	180
	Соус красный основной	14,00	20		Соус красный основной	14,00	20
	Чай с лимоном	27,90	200		Чай с лимоном	27,90	200
	Масло сливочное (проциями)	66,10	10		Масло сливочное (проциями)	66,10	10
	Хлеб пшеничный	70	30		Хлеб пшеничный	106	45
Обед	Салат из моркови с яблоками	111,40	90	Обед	Салат из моркови с яблоками	123,80	100
	Свекольник со сметаной	110,40	250		Свекольник со сметаной	110,40	250
	Жаркое по-домашнему	318,0	200		Жаркое по-домашнему	318,0	200
	Компот из смеси сухофруктов	80,8	200		Компот из смеси сухофруктов	80,8	200
	Хлеб пшеничный	35,0	30		Сок для детского питания (персиковый)	35,0	200
	Хлеб ржаной	70	25		Хлеб пшеничный	106	45
	Сок для детского питания (персиковый)	43	200		Хлеб ржаной	43	25