

Утверждаю



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1
с.Большеустькинское СОШ имени
Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов, ОВЗ
1-4 кл
на 15 декабря 2025

Завтра
к

Наименование блюда

Калорий

Объем
порции
(г)Каша вязкая молочная пшеничная с
изюмом

285,80

200

Какао с молоком

100,40

200

Хлеб пшеничный

105,50

45

сыр твердых сортов в нарезке

54

15

Яблоко

88,80

200

Обед

салат из свеклы отварной

68,50

90

Рассольник ленинградский

157,00

250

Плов из отварной говядины

348,3

200

Чай с сахаром

27

200

Хлеб пшеничный

106

45

Хлеб ржаной

51

30

Утверждаю



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5- 10 классов, учащихся 5-10
классов ОВЗ кл
на 15 декабря 2025

Завтра
к

Наименование блюда

Калорий

Объем порции (г)

Каша вязкая молочная пшеничная
с изюмом

285,80

200

Какао с молоком

100,40

200

Хлеб пшеничный

70,30

30

сыр твердых сортов в нарезке

54

15

Яблоко

88,80

200

Обед

салат из свеклы отварной

76,10

100

Рассольник ленинградский

157,00

250

Плов из отварной говядины

348,3

200

Чай с сахаром

27

200

Хлеб пшеничный

141

60

Хлеб ржаной

77

45