



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустыкинского
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинского НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 11.12.2025

Рацион: Школьное меню		День:		четверг	
		Неделя:		2	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Запеканка из творога	200	39,55	14,23	28,86	401,7
Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,5
Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39,0
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
Итого за Завтрак	520	50,79	21,13	87,86	743,6