



Утверждаю

Заведующий ФМОБУ лицей

№1 с.Большеустьикинское

НОШ д.Сабанаково

А.А.Сабигиярова

(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 10.12.2025

он: Школьное меню		День:		сре	
		Неделя:		2	
пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	
Завтрак					
Плов из курицы	200	27,23	8,09	33,22	314
Пот из сухофруктов	200	0,38	0,00	19,82	80
Плодный продукт для питания (йогурт)	100	3,20	3,2	4,5	62
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,0	53
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	
Итого за Завтрак	560	38	16	80	