



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 09.12.2025

Вариант: Школьное меню		День:		вторник	
		Неделя:		2	
Наименование пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,75	7,56	17,17	179,80
сель витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	95
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак	720	18,55	20,36	82,47	588,9