Школа ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево Отд./корп Рук.филиала А.Р.Султанов День 10.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-12м | Плов из курицы | 200 | 78,05 | 315 | 27 | 8 | 33 |
| | гор.напиток | 54-1хн | Компот из сухофруктов | 200 | 5,86 | 81 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб | Пром.54- | Хлеб пшеничный | 45 | 10,16 | 124 | 6 | 5 | 15 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-11з | Салат из моркови с яблоками | 90 | 11,59 | 109 | 1 | 9 | 5 |
| | 1 блюдо | 54-2с | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 16,99 | 124 | 6 | 7 | 10 |
| | 2 блюдо | 54-16м | Тефтели из говядины с рисом | 90 | 53,40 | 200 | 13 | 13 | 7 |
| | гарнир | 54-5г-3со | Сложный гарнир: Каша перловая рассыпчатая,соус красный основной | 220 | 18,65 | 264 | 7 | 8 | 42 |
| | сладкое | ТК №282 | Чай витаминизированный | 200 | 5,45 | 39 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,24 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2,16 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |