

08.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-26к	Каша вязкая молочная ячневая	200	24,60	249	7	9	34
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток на молоке	200	13,10	86	4	3	11
	хлеб	54-19з; П	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	55	15,24	172	4	8	22
	фрукты	Пром.	Апельсин	200	52,00	113	2	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								