



Утверждаю

Заведующий филиалом

Ф.Ф.Кутлуева

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1- 4 кл. с ОВЗ

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево				Отд./корп		День			
Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи									
Завтрак	гор.блюдо	54-11г-20р	Запеканка из творога, со сгущенным молоком	240	104,91	533	42	18	51
	гор.напиток	ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	5,45	39	0	0	10
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной с сыром твердых сортов	115	8,04	246	10	5	40
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-34з	Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком	100	13,67	117	3	7	10
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	19,51	126	6	3	19
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	100	74,42	295	18	17	16
	гарнир	54-9г	Рагу из овощей	200	29,82	178	4	10	18
	сладкое	54-3гн	Чай с лимоном	200	3,16	28	0	0	7
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	45	3,24	106	3	0	22