

Утверждаю

(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1  
с.Большеустькинское СОШ имени  
Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 1-4 классов , учащихся 1-4 классов ОВЗ  
на 9 декабря 2025

Утверждаю

(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 5-10 классов , учащихся 5-10 классов ОВЗ  
на 9 декабря 2025

| Завтрак | Наименование блюда                    | Калорий | Объем порции (г) | Завтрак | Наименование блюда                    | Калорий | Объем порции (г) |
|---------|---------------------------------------|---------|------------------|---------|---------------------------------------|---------|------------------|
|         | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 179,80  | 250              |         | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 179,80  | 250              |
|         | Кисель витаминизированный "Витоша"    | 95      | 200              |         | Кисель витаминизированный "Витоша"    | 95      | 200              |
|         | Масло сливочное (проциями)            | 66      | 10               |         | Масло сливочное (проциями)            | 66      | 10               |
|         | Хлеб пшеничный                        | 106     | 45               |         | Хлеб пшеничный                        | 106     | 45               |
|         | Сыр твердых сортов в нарезке          | 54      | 15               |         | Сыр твердых сортов в нарезке          | 54      | 15               |
|         | Яблоко                                | 89      | 200              |         | Яблоко                                | 89      | 200              |
|         |                                       |         |                  |         |                                       |         |                  |
| Обед    | Икра свекольная                       | 118,80  | 100              | Обед    | Икра свекольная                       | 118,80  | 100              |
|         | Суп картофельный с крупой (перловка)  | 144,50  | 250              |         | Суп картофельный с крупой (перловка)  | 144,50  | 250              |
|         | Котлета из курицы                     | 151,80  | 90               |         | Котлета из курицы                     | 168,70  | 100              |
|         | Каша гречневая с овощами              | 223     | 150              |         | Каша гречневая с овощами              | 268     | 180              |
|         | Напиток апельсиновый                  | 33,0    | 200              |         | Напиток апельсиновый                  | 33,0    | 200              |
|         | Хлеб пшеничный                        | 70      | 30               |         | Хлеб пшеничный                        | 106     | 45               |
|         | Хлеб ржаной                           | 43      | 25               |         | Хлеб ржаной                           | 43      | 25               |