



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 03.12.2025

Рацион: Школьное меню		День:		среда	
		Неделя:		1	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,8	19,20	132,80
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,0	19,40	77,60
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,00	53,70
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,60
Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак	635	18,99	18,1	72,72	532,8