

Утверждаю  
МОБУ лицей №1  
с. Большеустьикинское  
Тагиров А.Х.  
(руководитель)



Меню  
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское  
на 5 декабря 2025 г

| Наименование<br>блюда | Объем<br>порции (г) | Наименование<br>блюда | Объем порции<br>(г) |
|-----------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|
|-----------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|

для учащихся 1-11 классов (льготной категории)

| 1 смена Завтрак          |        |         | 2 смена Обед                |        |         |
|--------------------------|--------|---------|-----------------------------|--------|---------|
|                          | 1-4 кл | 5-11 кл |                             | 1-4 кл | 5-11 кл |
| Омлет натуральный        | 200    | 200     | Салат из моркови с яблоками | 90     | 100     |
| Напиток апельсиновый     | 200    | 200     | Щи из свежей капусты        | 250    | 250     |
| Сок для детского питания | 200    | 200     | Гуляш из говядины           | 90     | 100     |
| Хлеб пшеничный           | 45     | 60      | Макароны отварные           | 180    | 180     |
| Хлеб ржаной              | -      | 25      | Чай с сахаром               | 200    | 200     |
|                          |        |         | Хлеб пшеничный              | 60     | 60      |
|                          |        |         | Хлеб ржаной                 | 30     | 45      |

для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)

| Наименование блюда |                             | Объем порции (г) |         |
|--------------------|-----------------------------|------------------|---------|
|                    |                             | 1-4 кл           | 5-11 кл |
| Завтрак            | Омлет натуральный           | 200              | 200     |
|                    | Напиток апельсиновый        | 200              | 200     |
|                    | Сок для детского питания    | 200              | 200     |
|                    | Хлеб пшеничный              | 45               | 60      |
|                    | Хлеб ржаной                 | -                | 25      |
| Обед               | Салат из моркови с яблоками | 90               | 100     |
|                    | Щи из свежей капусты        | 250              | 250     |
|                    | Гуляш из говядины           | 90               | 100     |
|                    | Макароны отварные           | 180              | 180     |
|                    | Чай с сахаром               | 200              | 200     |
|                    | Хлеб пшеничный              | 60               | 60      |
|                    | Хлеб ржаной                 | 30               | 45      |
|                    |                             |                  |         |

для учащихся 5-11 классов (родительская плата)

| Наименование блюда |                          | Объем порции (г) |
|--------------------|--------------------------|------------------|
| Завтрак            | Омлет натуральный        | 200              |
|                    | Напиток апельсиновый     | 200              |
|                    | Сок для детского питания | 200              |
|                    | Хлеб пшеничный           | 60               |
|                    | Хлеб ржаной              | 25               |