

Утверждаю
МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское
Тариров А.Х.
(руководитель)



Меню
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское
на 4 декабря 2025 г

Наименование блюда		Объем порции (г)		Наименование блюда		Объем порции (г)	
для учащихся 1-11 классов (льготной категории)							
1 смена Завтрак				2 смена Обед			
		1-4 кл	5-11 кл			1-4 кл	5-11 кл
Рыба припущенная		100	100	Салат из белокочанной капусты с морковью		90	100
Каша гречневая рассыпчатая		180	180	Уха ростовская		250	250
Компот из свежих яблок		200	200	Фрикадельки из говядины		90	100
Хлеб пшеничный		30	45	Рис припущенный с томатом		180	180
Хлеб ржаной		-	30	Кисель из апельсинов		200	200
				Хлеб пшеничный		30	45
				Хлеб ржаной		25	30

для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)

Наименование блюда		Объем порции (г)	
		<i>1-4 кл</i>	<i>5-11 кл</i>
Завтрак	Рыба припущенная	100	100
	Каша гречневая рассыпчатая	180	180
	Компот из свежих яблок	200	200
	Хлеб пшеничный	30	45
	Хлеб ржаной	-	30
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	90	100
	Уха ростовская	250	250
	Фрикадельки из говядины	90	100
	Рис припущенный с томатом	180	180
	Кисель из апельсинов	200	200
	Хлеб пшеничный	30	45
	Хлеб ржаной	25	30

для учащихся 5-11 классов (родительская плата)

Наименование блюда		Объем порции (г)
Завтрак	Рыба припущенная	100
	Каша гречневая рассыпчатая	180
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	45
	Хлеб ржаной	30