Утверждаю
Заведующий филиалом
Ф.Ф.Кутлуева

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1- 4 кл. с ОВЗ

Школа: Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп

День: 02.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-1г-3соус	Сложный гарнир:котлеты из курицы,макароные отварные,соус красный основной	300	72,53	419	26	11	54
	гор.напиток	54-3н	Чай с лимоном	200	3,10	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	55	15,24	172	3	8	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови с яблоками	100	10,94	124	1	10	7
	1 блюдо	54-18с	Свекольник со сметаной	250	16,63	110	2	5	13
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	200	114,12	318	20	19	17
	гарнир								
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,86	81	0	0	20
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,32	106	5	1	30
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	25	1,80	51	2	0	8
	фрукты	Пром	Сок для детского питания (персиковый)	200	35,00	87	1	0	20