



Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
Г.Г.Валиева

**Меню**  
**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов**

на «1» декабря 2025 года

День: понедельник

День: понедельник

Неделя:

Неделя: 1

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------|
|                         |                                       |              | Б                    | Ж         | У         |                                |
| 1                       | 2                                     | 3            | 4                    | 5         | 6         | 7                              |
| <b>Завтрак</b>          |                                       |              |                      |           |           |                                |
| 54-7к                   | Каша вязкая молочная пшенная с изюмом | 200          | 8,13                 | 9,68      | 41,55     | 285,80                         |
| 54-21гн                 | Какао с молоком                       | 200          | 4,58                 | 3,52      | 12,65     | 100,40                         |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                        | 45           | 3,42                 | 0,36      | 22,14     | 105,50                         |
| 54-1з                   | Сыр твердых сортов в нарезке          | 15           | 3,50                 | 4,40      | 0,00      | 53,70                          |
| Пром                    | Яблоко                                | 200          | 0,8                  | 0,8       | 19,6      | 89                             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>660</b>   | <b>20</b>            | <b>19</b> | <b>96</b> | <b>634</b>                     |