

Утверждаю
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыжское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов , 1-4 кл ОВЗ

на 3 декабря 2025

Утверждаю
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыжское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 кл. , 5-10 кл ОВЗ

на 3 декабря 2025

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	132,80	250		Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	132,80	250
	Напиток витаминизированный "Витоша"	77,60	200		Напиток витаминизированный "Витоша"	77,60	200
	сыр твердых сортов в нарезке	53,70	15		сыр твердых сортов в нарезке	53,70	15
	Хлеб пшеничный	140,60	60		Хлеб пшеничный	141	60
	Масло сливочное (проциями)	66,10	10		Масло сливочное (проциями)	66,10	10
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	62	100		Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	62	100
					Хлеб ржаной	43	25
Обед	Винегрет с растительным маслом	100,80	90	Обед	Винегрет с растительным маслом	111,90	100
	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	146,20	250		Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	146,20	250
	Котлета из говядины	265,70	90		Котлета из говядины	295,20	100
	Каша пшеничная рассыпчатая	225,8	150		Каша пшеничная рассыпчатая	271,0	180
	Соус красный основной	14	20		Соус красный основной	14	20
	Чай с лимоном	28	200		Чай с лимоном	28	200
	Хлеб пшеничный	70,30	30		Хлеб пшеничный	105,50	45
	Хлеб ржаной	43	25		Хлеб ржаной	43	25