



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 1-4 классов , ОВЗ 1-4 кл  
на 2 декабря 2025



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 5-10 классов , ОВЗ 5-10 кл  
на 2 декабря 2025

| Завтрак | Наименование блюда                    | Калорий | Объем порции (г) | Завтрак | Наименование блюда                    | Калорий | Объем порции (г) |
|---------|---------------------------------------|---------|------------------|---------|---------------------------------------|---------|------------------|
|         | Котлета из курицы                     | 151,80  | 90               |         | Котлета из курицы                     | 168,70  | 100              |
|         | Макаронные изделия отварные           | 196,80  | 150              |         | Макаронные изделия отварные           | 236,20  | 180              |
|         | Соус красный основной                 | 14,00   | 20               |         | Соус красный основной                 | 14,00   | 20               |
|         | Чай с лимоном                         | 27,90   | 200              |         | Чай с лимоном                         | 27,90   | 200              |
|         | Масло сливочное (проциями)            | 66,10   | 10               |         | Масло сливочное (проциями)            | 66,10   | 10               |
|         | Хлеб пшеничный                        | 70      | 30               |         | Хлеб пшеничный                        | 106     | 45               |
|         |                                       |         |                  |         |                                       |         |                  |
| Обед    | Салат из моркови с яблоками           | 111,40  | 90               | Обед    | Салат из моркови с яблоками           | 123,80  | 100              |
|         | Свекольник со сметаной                | 110,40  | 250              |         | Свекольник со сметаной                | 110,40  | 250              |
|         | Жаркое по-домашнему                   | 318,0   | 200              |         | Жаркое по-домашнему                   | 318,0   | 200              |
|         | Компот из смеси сухофруктов           | 80,8    | 200              |         | Компот из смеси сухофруктов           | 80,8    | 200              |
|         | Хлеб пшеничный                        | 35,0    | 30               |         | Сок для детского питания (персиковый) | 35,0    | 200              |
|         | Хлеб ржаной                           | 70      | 25               |         | Хлеб пшеничный                        | 106     | 45               |
|         | Сок для детского питания (персиковый) | 43      | 200              |         | Хлеб ржаной                           | 43      | 25               |
|         |                                       |         |                  |         |                                       |         |                  |