



Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакково
для учащихся 1-4 классов
на 28.12.2025

Рацион: Школьное меню		День:	пятница			
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Неделя:	2			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-29м	Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,10	172,00
54-11г	Картофельное пюре	180	3,69	6,37	23,8	167
54- 3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	6,4	26,80
Пром	Хлеб ржаной	25	1,70	0,3	8,4	42,70
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак		560	21,96	18,49	68,57	528,46