Школа ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево Отд./корп Рук.филиала А.Р.Султанов День 01.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-27к | Каша вязкая молочная пшенная с изюмом | 200 | 27,60 | 286 | 8 | 10 | 42 |
| | гор.напиток | 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 18,91 | 100 | 5 | 4 | 13 |
| | хлеб | Пром. | Хлеб пшеничный с сыром,хлеб ржаной | 60 | 15,24 | 159 | 7 | 5 | 22 |
| | фрукты | Пром. | Яблоко | 200 | 34,00 | 89 | 1 | 1 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-13з | Салат из свеклы отварной | 90 | 8,18 | 69 | 1 | 4 | 7 |
| | 1 блюдо | 54-3с | Рассольник ленинградский | 250 | 19,54 | 157 | 6 | 7 | 17 |
| | 2 блюдо | 54-11м | Плов из отварной говядины | 200 | 69,76 | 348 | 15 | 15 | 39 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 1,80 | 27 | 0 | 0 | 6 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 45 | 3,24 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 30 | 2,16 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |