

Утверждаю

Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустыкинского
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинского НОШ д.Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 24.11.2025

Вариант: Школьное меню		День:		понедельник	
		Неделя:		2	
Наименование пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Каша вязкая молочная ячневая	200	7,25	9,31	34,06	249,10
Кофейный напиток на молоке	200	3,87	2,86	11,19	86,00
Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
Молоко сливочное (процентами)	10	0,1	7,2	0,1	66
Апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40
Итого за Завтрак	655	16	20	84	620