

Утверждаю

Заведующий ФМОБУ лицей

№1 с.Большеустьикинское

НОШ д.Сабанаково

А.А.Сабигияров

(Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково

для учащихся 1-4 классов

на 21.11.2025

Рацион: Школьное меню		День:		пятниц	
		Неделя:		1	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	
Завтрак					
Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,7
Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8,0	3
Сок для детского питания (персиковый)	200	0,6	0,0	33,0	3
Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
Итого за Завтрак	645	21,1	24,41	67,4	474,2