



Утверждаю  
Заведующий филиала  
Хатмуллина З.А.

### Меню для учащихся 1-4 классов, для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

| Школа         | Филиал МОБУ лицей №1 с.Большеустыинское СОШ д. Теляшево |         |                                                  | Отд./кор<br>п |       |              |       | День | 21.11.25 |
|---------------|---------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------|---------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Прием<br>пищи | Раздел                                                  | № рец.  | Блюдо                                            | Выход, г      | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак       | гор.блюдо                                               | 54-1о   | Омлет натуральный                                | 200           | 65,82 | 301          | 17    | 24   | 4        |
|               | гор.напиток                                             | 54-33хн | Напиток апельсиновый                             | 200           | 8,92  | 33           | 0     | 0    | 8        |
|               | хлеб                                                    | Пром    | Хлеб пшеничный                                   | 45            | 3,24  | 106          | 3     | 0    | 22       |
|               | сладкое                                                 | Пром    | Сок для детского питания (персиковый)            | 200           | 35,00 | 35           | 1     | 0    | 33       |
| Завтрак 2     | фрукты                                                  |         |                                                  |               |       |              |       |      |          |
| Обед          | закуска                                                 | 54-11з  | Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком | 90            | 15,72 | 106          | 3     | 6    | 9        |
|               | 1 блюдо                                                 | 54-1с   | Щи из свежей капусты со сметаной                 | 250           | 11,20 | 115          | 6     | 7    | 7        |
|               | 2 блюдо                                                 | 54-2м   | Гуляш из говядины                                | 90            | 85,85 | 209          | 15    | 15   | 4        |
|               | гарнир                                                  | 54-1г   | Макароны отварные                                | 180           | 18,14 | 236          | 6     | 6    | 39       |
|               | сладкое                                                 | 54-2гн  | Чай с сахаром                                    | 200           | 1,80  | 27           | 0     | 0    | 6        |
|               | хлеб бел.                                               | Пром    | Хлеб пшеничный                                   | 60            | 3,24  | 141          | 5     | 0    | 30       |
|               | хлеб черн.                                              | Пром    | Хлеб ржаной                                      | 30            | 2,16  | 51           | 2     | 0    | 10       |