

Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакowo
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 20.11.2025

Вид: Школьное меню		День:		четверг	
		Неделя:		1	
Вид пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Карп тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	16,10	11,30	6,30	191,90
Пшеничная рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,50
Салат из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,2	14,8	70,30
Итого за Завтрак	510	28,4	19,29	74,11	584,2