



Утверждаю  
Заведующий филиала  
Хатмуллина З.А.

Меню для учащихся 1-4 классов, для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

| Школа      | Филиал МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д. Теляшево |           |                                                                                      | Отд./корп |       |              |       | День | 20.11.25 |
|------------|-----------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел                                                    | № рец.    | Блюдо                                                                                | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо                                                 | 54-10р-4г | Сложный гарнир: Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша),Каша гречневая рассыпчатая | 280       | 93,67 | 472          | 26    | 19   | 49       |
|            | гор.напиток                                               | 54-32хн   | Компот из свежих яблок                                                               | 200       | 8,31  | 42           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб                                                      | Пром.     | Хлеб пшеничный                                                                       | 30        | 2,16  | 70           | 2     | 0    | 15       |
|            |                                                           |           |                                                                                      |           |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты                                                    |           |                                                                                      |           |       |              |       |      |          |
|            |                                                           |           |                                                                                      |           |       |              |       |      |          |
|            |                                                           |           |                                                                                      |           |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска                                                   | 54-9з     | Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками                                  | 90        | 10,43 | 108          | 1     | 9    | 5        |
|            | 1 блюдо                                                   | 54-32с    | Уха ростовская                                                                       | 250       | 28,17 | 116          | 8     | 4    | 12       |
|            | 2 блюдо                                                   | 54-29м    | Фрикадельки из говядины                                                              | 90        | 63,90 | 172          | 12    | 11   | 6        |
|            | гарнир                                                    | 54-27г    | Рис припущенный с томатом                                                            | 180       | 12,71 | 240          | 5     | 5    | 44       |
|            | сладкое                                                   | 54-20хн   | Кисель из апельсинов                                                                 | 200       | 21,64 | 60           | 0     | 0    | 14       |
|            | хлеб бел.                                                 | Пром.     | Хлеб пшеничный                                                                       | 30        | 3,24  | 70           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.                                                | Пром.     | Хлеб ржаной                                                                          | 25        | 2,16  | 43           | 2     | 0    | 8        |