



Утверждаю  
Заведующий филиала  
Хатмуллина З.А.

Меню для учащихся 1-4 классов, для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

| Школа      | Филиал МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д. Теляшево |                  |                                                                               | Отд./корп |       |              |       | День | 19.11.25 |
|------------|-----------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел                                                    | № рец.           | Блюдо                                                                         | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо                                                 | 54-6а            | Суп гороховый с картофелем и куриным мясом                                    | 250       | 16,72 | 133          | 8     | 3    | 19       |
|            | гор.напиток                                               | 27,01,24         | Напиток витаминизированный "Витоша"                                           | 200       | 8,50  | 78           | 0     | 0    | 19       |
|            | хлеб                                                      | 54-1з; 19з; Пром | Хлеб пшеничный с сыром твердых сортов в нарезке, с маслом сливочным(порциями) | 85        | 27,24 | 260          | 8     | 12   | 30       |
|            | сладкое                                                   | ТК № 476,01      | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)                           | 100       | 45,00 | 62           | 3     | 3    | 5        |
| Завтрак 2  | фрукты                                                    |                  |                                                                               |           |       |              |       |      |          |
|            |                                                           |                  |                                                                               |           |       |              |       |      |          |
|            |                                                           |                  |                                                                               |           |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска                                                   | 54-16з           | Винегрет с растительным маслом                                                | 90        | 13,48 | 101          | 1     | 8    | 6        |
|            | 1 блюдо                                                   | 54-11с           | Суп крестьянский с крупой ( крупа рисовая)                                    | 250       | 13,38 | 146          | 6     | 7    | 14       |
|            | 2 блюдо                                                   | 54-4м            | Котлета из говядины                                                           | 90        | 83,89 | 266          | 16    | 16   | 15       |
|            | гарнир                                                    | 54-12к           | Каша пшенная рассыпчатая, соус карасный основной                              | 170       | 15,17 | 240          | 7     | 7    | 37       |
|            |                                                           |                  |                                                                               | 200       | 3,20  | 28           | 0     | 0    | 7        |
|            | сладкое                                                   | 54-3н            | Чай с лимоном                                                                 | 30        | 2,16  | 70           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб бел.                                                 | Пром             | Хлеб пшеничный                                                                | 25        | 1,80  | 43           | 2     | 0    | 8        |
|            | хлеб черн.                                                | Пром             | Хлеб ржаной                                                                   |           |       |              |       |      |          |