



Меню  
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакково  
для учащихся 1-4 классов  
на 18.11.2025

| Дион: Школьное меню            |              | День:                | вторник |       |                                |
|--------------------------------|--------------|----------------------|---------|-------|--------------------------------|
|                                |              | Неделя:              | 1       |       |                                |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |         |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|                                |              | Б                    | Ж       | У     |                                |
| 2                              | 3            | 4                    | 5       | 6     | 7                              |
| Завтрак                        |              |                      |         |       |                                |
| Котлета из курицы              | 90           | 17,18                | 3,88    | 12,04 | 151,80                         |
| Макаронные изделия отварные    | 150          | 5,32                 | 4,92    | 32,80 | 196,80                         |
| Соус красный основной          | 20           | 0,66                 | 0,48    | 1,78  | 14,20                          |
| Чай с лимоном                  | 200          | 0,30                 | 0,00    | 6,70  | 27,90                          |
| Масло сливочное (проциями)     | 10           | 0,08                 | 7,3     | 0,1   | 66,10                          |
| Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,3                  | 0,2     | 14,8  | 70                             |
| Итого за Завтрак               | 500          | 26                   | 17      | 68    | 527                            |