

Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)



Меню

Лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 12.11.2025

Школьное меню		День:		среда	
		Неделя:		2	
Имя, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Плов из курицы	200	27,23	8,09	33,22	314,60
от из сухофруктов	200	0,38	0,00	19,82	80,80
ный продукт для питания (йогурт)	100	3,20	3,2	4,5	62,00
твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,0	53,70
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак	560	38	16	80	617